Quinta-Feira, 05 de Novembro de 2026

Aos 45 do segundo tempo – futebol e filhos

Ontem no trabalho uma colega me perguntou quando nascerá a minha filha. Respondi que a previsão é para julho. Outro colega comentou, “vai nascer na copa”. Eu nem tinha me atentado a essa possibilidade.

Estou na minha quinta gestação. Tenho três filhos comigo, Deus me pediu o quarto com poucas semanas de gravidez. Agora, beirando os 43 anos, espero mais uma filha.

Fiquei de olho no lance, pensando no comentário do colega sobre a copa do mundo de futebol e fazendo um paralelo com as minhas gestações. Muitos se espantam quando digo minha idade e me perguntam se tenho medo ou se já não está na hora de “pendurar as chuteiras”. Na verdade, tenho um misto de sensações.

Sabe quando no futebol saí um gol aos 45 minutos do segundo tempo?. A arquibancada se levanta, a torcida grita. Uns com alegria, outros com desespero, mas todos surpresos com o acontecimento.

Se meu marido e eu somos um time, estamos com um bom placar. Cinco “gols” nas partidas de hoje em dia são considerados uma goleada. Nunca deixei de pôr na conta o filho que está no céu, ele existe, não foi uma bola na trave.

Meu marido passou por um câncer há três anos, mas não foi para o banco. Lutou com raça e venceu. Seguimos o jogo e quando já não esperávamos, veio o nosso gol de placa.

É amigos, podemos até fazer nossos planos, mas a realidade é que treino é treino e jogo é jogo. É dentro das quatro linhas que vemos quem vai ter fôlego para ir até o apito final.

Enquanto a bola está rolando não podemos nos entregar. A partida nem sempre é fácil, mas o jogo só acaba quando termina e em time que está ganhando, não se meche.

Eu, que nem sei tanto de futebol, sigo aqui, comemorando cada chute da minha pequena artilheira dentro da minha barriga. Na torcida para que em julho possamos comemorar em família mais essa vitória.

Seguimos o jogo, como diz aquela música, “nem sempre ganhando, nem sempre perdendo, mas aprendendo a jogar”.

Rejane Monge é nutricionista formada pela UFMT e servidora pública do Estado