Quarta-Feira, 11 de Novembro de 2026

MT Hemocentro alerta para baixos estoques de sangue dos tipos B negativo, O negativo e O positivo

Estado enfrentafreco nos estoques de tipos sanguíneos e faz novo apelo para doações de voluntários

O centro de hematologia de Mato Grosso registrou situação crítica nos estoques dos tipos sanguíneos B negativo (B-), O negativo (O-) e O positivo (O+) na quarta-feira passada. Diante dessa escassez, a instituição lançou um apelo à população para que aumentem as doações voluntárias e assegurem o funcionamento regular dos serviços transfusionais nas unidades públicas de saúde estaduais.

Embora os grupos com fator RH negativo e o tipo O positivo apresentem criticidade maior, doadores de qualquer grupo sanguíneo são bem-vindos e essenciais para manter o abastecimento adequado dos hospitais da rede pública.

A unidade de coleta principal funciona na Rua 13 de Junho, número 1.055, na região central de Cuiabá, com horários de funcionamento de segunda a sexta-feira, começando às 7h30 e finalizando às 18h, sem período de encerramento para refeição.

Os interessados em contribuir podem agendar sua doação através da plataforma digital disponível no site https://mthemocentro.saude.mt.gov.br/. Alternativamente, o agendamento também é realizado via contato telefônico no número (65) 98433-0624 por mensagem de WhatsApp, ou através dos ramais 2024, 2025 e 2026 do telefone (65) 3623-0044.

A instituição disponibiliza comprovante de comparecimento para todos os voluntários, independentemente de conseguirem realizar a doação. Aqueles que concluem o procedimento recebem um atestado oficial, documento que serve como justificativa de ausência profissional.

Oportunidades de doação no interior do estado

Moradores de cidades do interior contam com 15 unidades estrategicamente distribuídas para coleta e transfusão de sangue. Essas unidades estão localizadas em Água Boa, Alta Floresta, Barra do Bugres, Barra do Garças, Cáceres, Colíder, Juara, Juína, Porto Alegre do Norte, Primavera do Leste, Rondonópolis, Tangará da Serra, Sinop, Sorriso e Várzea Grande, facilitando o acesso de doadores em todo o território estadual.

Requisitos fundamentais para ser doador

Candidatos à doação devem apresentar documento de identificação oficial com fotografia. O peso mínimo exigido é de 50 quilogramas, e o estado geral de saúde deve ser satisfatório. Uma refeição adequada antes do procedimento é recomendada, porém não é imperativo estar em jejum.

A faixa etária permitida varia de 16 a 69 anos, 11 meses e 29 dias. Doadores com idade entre 60 e 69 anos devem comprovar pelo menos uma doação realizada antes de completar 60 anos. Menores entre 16 e 17 anos precisam apresentar consentimento escrito de pais ou responsáveis legais.

A frequência de doações segue parâmetros biológicos estabelecidos: homens podem participar até quatro vezes em 12 meses, enquanto mulheres têm limite de três doações no mesmo período. O volume coletado em cada sessão não ultrapassa 450 mililitros.

Após a conclusão do procedimento, recomenda-se abstenção de atividades físicas de alta intensidade e consumo de álcool nos dias subsequentes.