

Quarta-Feira, 30 de Setembro de 2026

Cuiabá em alerta máximo com onda de calor extremo e termômetros podendo atingir 40°C

Prefeitura decreta alerta vermelho para onda de calor severa na capital. Temperaturas podem ultrapassar 40°C e aumentam riscos de incêndios.

A Prefeitura de Cuiabá, através da secretaria municipal de Defesa Civil, emitiu um aviso urgente para a população sobre uma onda de calor de extrema intensidade que afeta a capital e seu entorno metropolitano. Conforme informações do Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet), as temperaturas têm potencial para ultrapassar a marca de 40°C, gerando preocupação com a saúde pública e a proliferação de incêndios florestais. Os termômetros devem registrar índices até 5°C acima do normal até as 18h de quarta-feira (30).

O nível máximo de alerta, classificado como vermelho, indica uma situação crítica de calor extremo. Os principais riscos identificados incluem desidratação severa, agravamento de doenças respiratórias e condições favoráveis para a rápida disseminação de focos de queimadas.

A Defesa Civil recomenda que os moradores aumentem significativamente a ingestão de água durante o dia, reduzam ao máximo a permanência sob o sol entre as 10h e 16h, e ofereçam especial proteção a idosos, crianças e animais domésticos, grupos mais sensíveis aos efeitos das temperaturas elevadas.

Também é aconselhável elevar os níveis de umidade dentro das residências e ambientes fechados, podendo utilizar toalhas úmidas ou equipamentos umidificadores para minimizar o desconforto causado pelo ar ressecado.

Proibição de atividades com fogo

Diante do cenário climático adverso caracterizado pelo calor extremo e umidade do ar reduzida, a Defesa Civil reitera que qualquer tipo de queimada encontra-se expressamente proibida, seja para limpeza de propriedades ou para descarte de materiais diversos. As condições meteorológicas atuais potencializam consideravelmente o surgimento e a propagação descontrolada de incêndios florestais.

Para situações de emergência, os cuiabanos podem contactar a Defesa Civil discando 199 ou acionando o Corpo de Bombeiros através do número 193. O órgão de proteção municipal também disponibiliza atendimento permanente via WhatsApp, no telefone (65) 99244-4018, e através do endereço eletrônico defesacivil@cuiaba.mt.gov.br para denúncias e orientações adicionais.