Quarta-Feira, 16 de Julho de 2025

Claudia Ohana desabafa: ‘saí do meu casulo narcisista’

Atriz refletiu sobre a vida em entrevista à VAM Magazine

Claudia Ohana aceitou o convite para ser capa da *VAM Magazine*. Posando deslumbrante, a atriz abriu o coração sobre a vida. De antemão, a atriz não economizou palavras quando o assunto foi autoconhecimento. “Tenho múltiplos desejos, múltiplos projetos, todos eles destinados ao meu bem-estar. Para ser feliz. A vida só tem significado quando você se sente realizado”, disse.

Ainda na entrevista, a estrela de novelas da Globo soltou: “Hoje consigo ver além de mim mesma, ouvir além do meu ego. Saí do meu casulo narcisista para abraçar a riqueza das interações humanas”.

Aos 61 anos, Claudia afirmou que é importante cuidar do corpo, mas que ao mesmo tempo é essencial focar na mente: “Eu quero ter uma bunda grande também, malho muito, mas a bunda não é nada, malhe sua cabeça também, se dê conteúdo. A bunda vai cair e vai passar”.

De acordo com a carioca, a nudez nunca foi um tabu. “Sinto uma relação com o corpo muita tranquila, muito liberal, porque minha mãe é artista também, fui criada de uma forma muito livre. Sem censura, viajamos com os amigos da minha mãe e tomávamos banho na praia, todos nus”, explicou.

“A vida é uma jornada de descobertas e desafios. Aprecie cada etapa, pois é nelas que reside a verdadeira essência da existência”, destacou Claudia Ohana.

Personagens marcantes

Engana-se quem pensa que Claudia Ohana ganhou notoriedade nacional logo após participar da primeira fase de Tieta. Em 1984, a atriz ganhou destaque na novela Amor com *Amor Se Paga*. Interpretando a personagem Mariana, Claudia encantou o público de casa todas as vezes que aparecia em cenas marcantes.

Querida pelos telespectadores, Claudia Ohana eternizou trabalhos com suas personagens em *Rainha da Sucata, Vamp, Fera Ferida, A Próxima Vítima, A Favorita, Cordel Encantado, Joia Rara, Sol Nascente* e *Verão 90*. Seu último trabalho na TV foi no folhetim *Vai na Fé*.

fonte leia já