

Sexta-Feira, 16 de Janeiro de 2026

## **Semana será de calorão em Cuiabá e alertas de baixa umidade; temperaturas diminuem na sexta-feira**

Com a chegada do calorão em Cuiabá, primeira semana de agosto terá temperaturas de até 39°C na Capital, com alertas de perigo para baixa umidade, segundo dados do Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet). Nesta segunda-feira (05), o órgão emitiu um alerta de risco para incêndios florestais e à saúde. Confira a previsão completa:

Nesta segunda, a mínima é de 25°C e a máxima de 38°C. A umidade relativa do ar varia entre 40% e 15%. Já na terça-feira (06), os termômetros marcam entre 25°C e 37°C, também com umidade baixa.

Na quarta-feira (07), a mínima permanece em 25°C e a máxima é de 38°C, com umidade variando entre 45% e 15%. No dia seguinte, quinta-feira (08), os termômetros marcam entre 26°C e 39°C.

Já na sexta-feira (09), as temperaturas sofrem uma leve queda, marcando a mínima de 17°C e máxima de 28°C. A umidade fica entre 80% e 40%.

Em relação ao alerta de perigo para baixa umidade, o Inmet prevê variação entre 20% e 12%. Em relação à saúde, há probabilidade de ressecamento da pele, desconforto nos olhos, boca e nariz.

É recomendada a ingestão de bastante líquido, evitar exposição solar nas horas mais quentes do dia (10h - 16h), usar hidratante de pele e umidificar o ambiente. Além disso, a prática de atividades físicas não é recomendada.

Fonte: Olhardireto.com.br