Sexta-Feira, 22 de Agosto de 2025

Semana será de calorão em Cuiabá e alertas de baixa umidade; temperaturas diminuem na sexta-feira

Com a chegada do calorão em Cuiabá, primeira semana de agosto terá temperaturas de até 39?C na Capital, com alertas de perigo para baixa umidade, segundo dados do Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet). Nesta segunda-feira (05), o órgão emitiu um alerta de risco para incêndios florestais e à saúde. Confira a previsão completa:

Nesta segunda, a mínima é de 25?C e a máxima de 38?C. A umidade relativa do ar varia entre 40% e 15%. Já na terça-feira (06), os termômetros marcam entre 25?C e 37?C, também com umidade baixa.

Na quarta-feira (07), a mínima permanece em 25?C e a máxima é de 38?C, com umidade variando entre 45% e 15%. No dia seguinte, quinta-feira (08), os termômetros marcam entre 26?C e 39?C.

Já na sexta-feira (09), as temperaturas sofrem uma ligeira queda, marcando a mínima de 17?C e máxima de 28?C. A umidade fica entre 80% e 40%.

Em relação ao alerta de perigo para baixa umidade, o Inmet prevê variação entre 20% e 12%. Em relação à saúde, há probabilidade de ressecamento da pele, desconforto nos olhos, boca e nariz.

É recomendada a ingestão de bastante líquido, evitar exposição solar nas horas mais quentes do dia (10h - 16h), usar hidratante de pele e umidificar o ambiente. Além disso, a prática de atividades físicas não é recomendada.

Fonte: Olhardireto.com.br